

ようこそ！ リサイクルステーションへ

古着に古本 小型家電…

リサイクルステーションは 不用なものを再利用するための回収拠点
でも それだけではなく 今 いろいろな活動が行われています



毎
日
第1
曜
日
11時～15時

まちねっとマルシェ (特非)浦安まちづくりネット

これまでのフリマ&ワークショップ中心のマルシェに加えて新鮮お野菜（はちわれファーム）と福祉作業所の焼き菓子（タント・リープス）販売、お花屋さん出店とさらに楽しいマルシェになって活動中！

みなさん、ぜひ第1日曜日はまちねっとマルシェにお立ち寄りください。7月7日には拡大版マルシェ開催！



↑おいしいと評判の
焼き菓子

← 毎回 八街より
新鮮お野菜届きます

日曜日のお楽しみ！

たなばたマルシェのご案内

7月7日（日）11時～15時
まちプラ 第1・3多目的室

■フリマ：8団体
■ワークショップ：4団体
■パン・焼き菓子販売
■野菜・生花販売
■コーヒー・お抹茶とお菓子

（予
定）

毎
週
水
曜
日
10時～12時



寄贈品の仕分け

（一社）スマイルこども食堂浦安

毎週水曜日、こども食堂のメンバーさんがリサイクルステーションにやってきては、寄付された食品の賞味期限の確認、衣類の仕分けなどを行っています。

時には、チクチク針仕事、着古したTシャツで鍋敷きを作ります。また、こども食堂について詳しく知りたい人、ボランティア希望の方もやって来て、熱心にお話を聞いている姿も見かけます。

仕分けされた食品や衣類は、こども食堂活動日に合わせて、必要としている方々にお渡ししています。

9/23
(月祝) ※予定
10時～15時

プリズムサンクスデー Prism！プリズム

地域のみなさまへ！日頃の感謝をお伝えする地域交流イベントを3ヶ月ごと開催中。子どもも大人もお1人でもご家族でも、毎回わいわいにぎやかです♪材料費500円のみで楽しめるワークショップ、からだを整える体験、手作り品のマルシェ、館内をまわるクイズラリーも大人気！
日時、詳細はこちらをご確認ください。 →



★7月20日(土) スマイルフェス 出展します！

まちプラ 3階 第1、2、3多目的室

★女性のためのシェアスペース「プリズムネクスト」
(305号室)では、さまざまなお教室、整体など実施中



クイズに答えマカプセル
トイを回してみよう ↓



毎
週
金
曜
日
10時～15時

布ぞうり講習会 ファイバーリサイクルうらやす

裸足に気持ちいい布ぞうり。材料は使わなくなった浴衣とビニールひも。おしゃべりしながらの布ぞうり作りはとっても楽しいですよ！

●材料代：700円 ●要申込：070-6512-8025



まちイラ・団体紹介



多世代交流・まちづくり活動の拠点
を目指してさまざまな団体が活動
しています

1 F 浦安市いちょう学級入船

1 F 浦安市委託相談支援事業
浦安市基幹相談支援センター

1・2F 浦安市青少年発達サポートセンター
うらやす・そらいろルーム

3 F うらやす市民大学



301

浦安介護予防
アカデミア
AAA

浦安介護予防アカデミア

【口腔班】

口の清潔、噛むことの重要性、誤嚥性肺炎予防を吹矢と口腔体操のコラボにより、腹式呼吸と有酸素運動をしながら楽しく開催しています。

唾液腺マッサージ・舌・顔の体操。口を大きく開けてはっきり発音することで口輪筋を鍛えています。



第2火曜日

14:15~16:00

第1多目的室(301)

【スクエアステップ班】

スクエアステップは歩く脳トレとも言われ、ステップをしながら「見る」「覚える」「動く」ことにより、＜転倒防止＞＜体力の向上＞＜認知機能の維持・改善＞に効果的と言われています。

楽しみながら脳と身体健康づくりをおこなっています。

第4木曜日14:00~16:00

第1多目的室(301)



団体の詳細は
こちらから→



203

わくわくはっぴ一本棚(労協)

(就労継続支援B型事業所)

みんなでわくわく！HAPPYに

当施設は福祉施設です。(就労継続支援B型事業所)障がいを持っている利用者さんと一緒にブックカフェの営業や地域の方々から寄贈して頂いた本の清掃を行っております。店頭販売やネット販売等の古本再利用事業も行っており不要になり行き場の失った本を生かし必要としている方へ届けられるよう日々作業を行っております。作業室は3ヶ所ありご自身のペースに合わせた作業をお選び頂けます。(カフェ接客、厨房調理補助、古本清掃、ネット販売)お一人お一人の個性に寄り添いきめ細やかな支援を行っております。
※古本回収受付中！不要な古本のご寄付をお願いいたします。



204

ぱりりずむ

(就労継続支援B型事業所)

ぱりりずむでは、障がいのある方たちと一緒に弁当づくりとリサイクル作業をしています。作業を通して働く喜びと仲間と働くことの大切さを学んでいます。

▼お弁当作り

利用者さんと一緒に平均50個製造して、市内の公共施設等に配達しています。お菓子はパウンドケーキとマドレーヌを作成して、市役所10階のソラカフェや郷土博物館のすてんぱれで販売しています。



◀リサイクル

浦安市より委託された事業となります。市内の公民館に設置されている回収ボックスから小型家電を回収し、利用者さんが分解する作業を行っています。



特定非営利活動法人フレンズ

ぱりりずむ

TEL 047-380-7355



～女性の社会進出のための相互支援コミュニティ～

どんなライフステージでも誰もが自分らしくいられる社会へ...そんな想いで始まった活動は、多くの共感をいただき、毎年仲間が増え、広がり続けています。

現在は、ご自身の活動紹介や情報交換の場「交流会」、メンバーが講師としてセミナーやワークショップを行う「エッセンス」、メンバー主催のイベント「アラカルト」、年1回開催の「プリズムフェスタ」、他にも「ドリームボード作り」などを行っています。

「1人ではできないことができる仲間と場があるから」「自分の活動が拡げられる」とメンバーに入っている方もいます。

一緒に活動しませんか？



ぜひこちらをご覧ください



ゆるやかにつながりながら 3つのお部屋で活動しています！

308タイの子供たちを支援する会
「コープクン・マーク」

309ファイバーリサイクル
うらやす



■306 毎日のように団体会員さんがワークショップや会議を行い、同時にちょっとした打ち合わせやコーヒーを飲みながらおしゃべりする方々など、いろいろな方で賑わっています。最近では福祉作業所の焼き菓子販売も始めました。コーヒータイムがますます楽しくなります！

■308 コープクン・マークの部屋では不用文具や雑貨などの寄付を受け付けています。リサイクルショップ「ちっちゃいめでタイの店」では、無人にて雑貨等販売中！常連さんも増えています。

■309 ファイバーリサイクルの部屋では、1階のリサイクルステーションに集められた古着を集積。布זורりも販売しています。スリッパ代わりにご利用ください。※306スタッフまでお声かけください。

(特非)浦安まちづくりネット
TEL : 047-713-2811 ※平日10時～16時



手の舎手しごと仕事ギャラリー開催中！

手の舎では「手しごとギャラリー」を4月より開始しました。手しごとギャラリーは、市民ギャラリーのように、手の舎シェアアトリエメンバーさんの作品を展示・販売しています。ぜひご覧になってください。

(5/14)

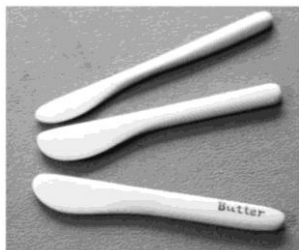
手の舎手しごとワークショップ開催しました

■「竹のカトラリー」 事前処理済みの竹を削って竹カトラリーを作ります。

■「野の花エコバッグを作しましょう」

レース付きのハンドメイドバッグにアニスローンペイントでステンシル。プリント生地を好きな形にカットして、アイロンアップリケをします。

次回開催日等、詳細はこちらから→



一緒にお昼を食べませんか？
「はとぽっぽサロン」 6/28(金)

シニアを中心にどなたでも参加できます。まちプラ3階のお部屋で一緒にお昼を食べて和やかな時間を過ごしませんか？参加者は毎回10～15名ほど。初めての方も楽しんでおられます。お弁当をご用意する関係で数日前までにお申し込みが必要ですが、体調不良の場合はキャンセルいただけます。

○日時：6月28日(金)10時～12時半

○内容：簡単マイうちわ作り&昼食&お喋り

○場所：まちづくり活動プラザ3階第3多目的室

○参加費：600円(お昼代込み)

○申込み締め切り：6月21日(金)

○申込み&お問い合わせ：047(352)2058

※月～金10時～16時

○今後の予定

9/25(水)、12/17(火)、3/14(金)





いつもご協力
ありがとうございます！

2023年10月から翌年3月までの各回収量をご報告いたします。

これまでに多くの方々にご協力いただき、古着古本など、たくさんのが捨てられずに有効活用されました。回収したものの多くは、呼びかけ団体からそれぞれ次の加工業者へと送られリサイクルされます。


古本:60件
1,291冊


古着:325件
2035.3kg


小型家電
39件


歯ブラシ:42件
352本


羽毛製品:
12件


ボトルキャップ:123件
81.8kg


こどの食堂への寄附
食品:48件 衣類:74件

お知らせ

2024年3月をもちまして、羽毛製品の回収は終了しました。これまでご協力いただき、ありがとうございます。



これから、
どこに出せば
いいですか？

あらかじめお電話の上、下記までお持ちください。引き続きよろしくお願いいたします。

浦安市明海6-1-10
トレードポート2F
車いすスポーツクラブ
ウラテク 浦安ロボケアセンター内



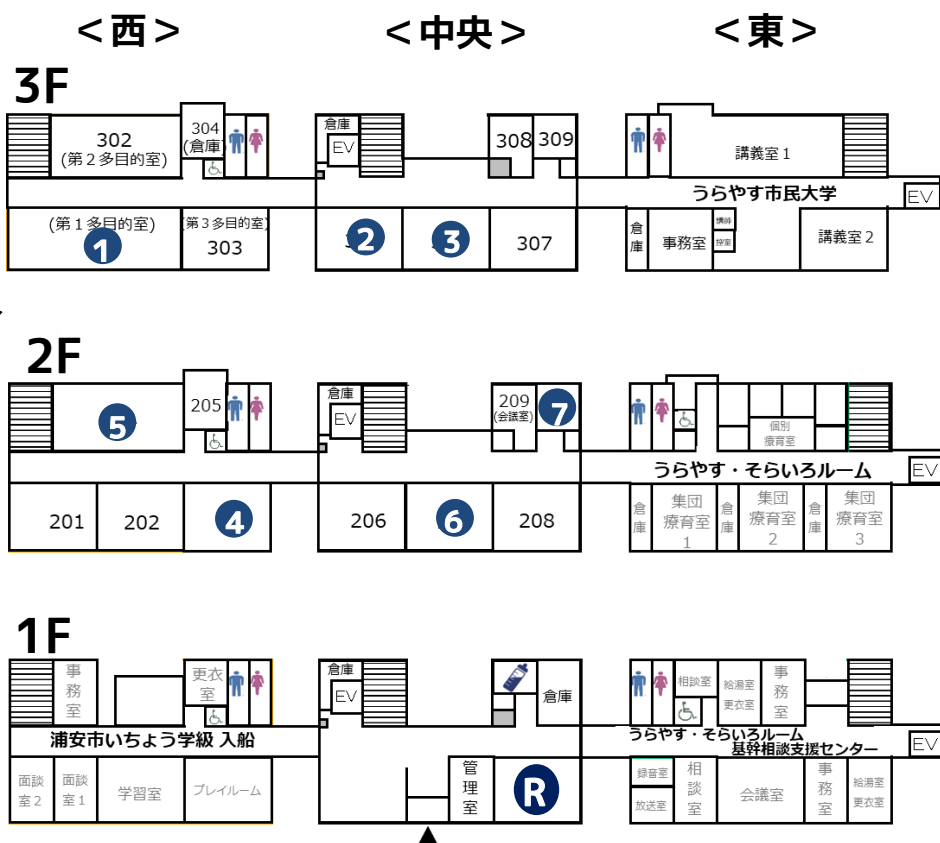
↑
地図はこちら

TEL:047-321-4134
(火～土10時～16時)

館内案内

- 3F-東 うらやす市民大学
1・2F-東 うらやす・そらいろルーム
1F-東 浦安市基幹相談支援センター
1F-西 浦安市いちょう学級 入船

- ① 301 (第1多目的室)
浦安介護予防アカデミア
- ② 305 シェアスペース
プリズムネクスト
- ③ 306 まちなっとカフェ
シェアオフィス
- ④ 203 わくわくはっぴ一本棚
- ⑤ 204 ぼりりずむ
- ⑥ 207 シェアアトリエ 手の舎
- ⑦ 210 たすけあい はとぽっぽ
- R まちプラリサイクルステーション



発行：浦安市まちづくり活動プラザ・まちプラ連絡会

〒279-0012 千葉県浦安市入船5-45-1

TEL：047-713-2811

E-mail u.machinet@gmail.com

URL <https://umachinet.wixsite.com/machi-pla>

