

浦安市まちづくり活動スラザだより

まちフラス

vol.6

2023.10

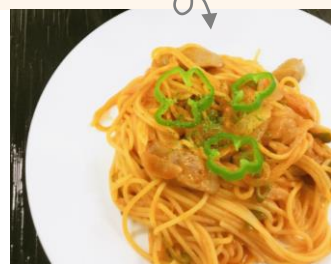


まちづくり活動プラザ2階(203) わくわくはっぴー本棚

当施設は福祉作業所（就労継続支援B型事業所）です。障がいを抱えている利用者さんと一緒にブックカフェの営業や地域の方々から寄贈して頂いた本の清掃を行い、店頭販売やネット販売等の古本再利用事業を行っております。また、クラフト製品を使用し雑貨類の販売もしております。

ブックカフェでは寒い季節にぴったりなお食事やデザートをご用意しております♪
沢山の本に囲まれた店内で、ゆったりとした安らぎの時間をお過ごしください。
利用者さんと笑顔でお待ちしております★

美味しいと評判のナポリタン



■営業日 月～金曜日 ■営業時間 11:00～14:00
■定休日 土・日・祝

電話・FAX 047-727-0250
E-mail wakuwaku-happy@roukyou.gr.jp



公式HP



Instagram

わくわく
はっぴー本棚



イベント情報&団体紹介



手の舎ワークショップ

～ 一般社団法人 手の舎 ～

手の舎では、それぞれのエキスパートである手の舎メンバーさんが講師となり、定期的にワークショップを行っています。



工作室は、営業スケジュール内において、いつでもご利用頂けます。ご自宅では騒音や粉塵の問題で難しい木工作業や、ミシンのご利用などを行えますので、ぜひご活用ください。(利用料:500円/3時間)



- 竹仕事の日(第2・4金) takenoka(竹の香)
- 塗り仕事の日(第4火木) 花 色 ころ
- 縫い仕事の日(第1火) 花結(はなむすび)
- 草木染め体験(浦教研の日) tas design works(タスデザインワークス)

ぼりりずむ(就労継続支援B型事業所)

～ 特定非営利活動法人フレンズ ～

ぼりりずむでは、障がいのある方たちと一緒に、お弁当づくりとリサイクル作業をしています。作業を通して働く喜びと仲間と働くことの大切さを学んでいます。



お弁当作り 利用者さんと一緒に平均50個製造して、市内の公共施設等に配達しています。お菓子はパウンドケーキとマドレーヌを作成して、市役所10階のソラカフェや郷土博物館のすてんぱれで販売しています。

リサイクル 浦安市より委託された事業です。市内の公民館に設置されている回収ボックスから小型家電を回収し、利用者さんが分解する作業を行っています。



ぼりりずむ
TEL 047-380-7355

まちプラで「スクエアステップ班と口腔班」が再開！！

～ 浦安介護予防アカデミア ～

今回はスクエアステップ班について紹介致します。7月27日「若者のための夏休みボランティア」に学生3名が一般参加者と一緒にボランティア活動をした時の写真です。簡単なステップをしながら奇数数字の時に手をたたいたり、色の名前を言いながらマットの上を歩いたりしますので、スクエアステップは「歩く脳トレ」とも言われています。勿論難しいステップもあります。一度覗いてみて下さい。毎月第4(木) 14:00～15:00 まちプラ3階で開催しています。



はとぼっぽサロン クリスマスを楽しく ～ NPO法人 たすけあい はとぼっぽ ～

ふだん浦安市で家事や外出支援をしている「はとぼっぽ」が、3ヶ月に1回、まちプラで開いているサロンです。高齢の方を中心に、誰でもいらして頂けます。季節を感じる遊びなどをしながら、のんびりお喋りとお茶を楽しんでいます。どうぞお気軽にお問合せください。



6月に行われた「七夕」サロン
次回回は3月29日に開催予定です

- 日時：12月6日(水) 10時～12時
- 場所：まちづくり活動プラザ3階 第3多目的室
- 参加費：200円(材料費・お菓子代)
- お申込み：はとぼっぽ事務所 047-352-2058 〆切:12月1日(金)

大人も楽しむ文化祭 第16回 プリズムフェスタ2023 ～ 女性活躍支援NPO Prism! (プリズム) ～

さまざまなライフスタイルの女性たちが集まりつながる、プリズム年に1度のお祭りです。得意を活かして出展・運営をしています。毎日の生活に役立つ健康講座、楽しいワークショップ、ダンス・演奏の発表、起業相談など多彩な内容が盛りだくさん。お友達やご家族でお楽しみいただけたらうれしいです。みなさまのご来場お待ちしております。



- 日時：11月10日(金)、11日(土) 10時～16時 (最終受付15:30)
- 場所：まちづくり活動プラザ3階 第1.2.3多目的室、プリズムネクスト
- 入場無料 (参加費がかかるものがあります)
- 主催：プリズムフェスタ2023実行委員会
- 後援：浦安市、浦安市教育委員会
- お問合せ：080-5378-9505 (担当:うしおだ)

事前予約は
こちらから



今年も開催！ 楽しいがいっぱい！ まちフェス2023 ～ まちねっと (浦安まちづくりネット) ～

トールペイントなどのハンドメイド作品の展示販売を中心としたイベント。ぜひお出かけください！



- 展示販売
トールペイント、バッグ、アクセサリ
押し花アート、木工作品、羊毛小物
- ワークショップ・体験
ガーデニング寄せ植え、やさしい水墨画
臨床美術体験、チャットGPTなどPC体験
手作りワークショップ
- クッキー・焼き菓子販売
- フリマ ● 古着市
- フードドライブ (不用食品回収)

詳しくは
こちらから



- 日時：12月1日(金)、2日(土) 10時～16時
- 場所：まちづくり活動プラザ3階 第1.2.3多目的室、306まちねっとシェアオフィス
- お問合せ：まちねっと 047-713-2811 (平日10時～16時)





いつもご協力
ありがとうございます！

2023年4月から9月までの各回収量をご報告
いたします。

これまでに多くの方々にご協力いただき、古着古本など、
たくさんのが捨てられずに有効活用されました。回収したものの
多くは、呼びかけ団体からそれぞれ次の加工業者へと送られリサイク
ルされます。



古本:76件
2,088冊



古着:314件
2,163kg



小型家電
29件



歯ブラシ:24件
459本



羽毛製品:
7件



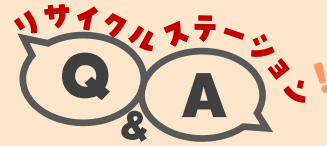
ボトルキャップ:147件
73.2kg



こども食堂への寄付
食品:42件 衣類:48件



こども食堂に寄付する衣類
はどんなものでもいいの？



子ども用衣類（概ね18歳くらいまで）。状
態の良いもの～新品、新品に近いものをお
願いします。「必要としている方への贈り
もの」そんな気持ちでお持ちいただけると
嬉しいです！

お願い

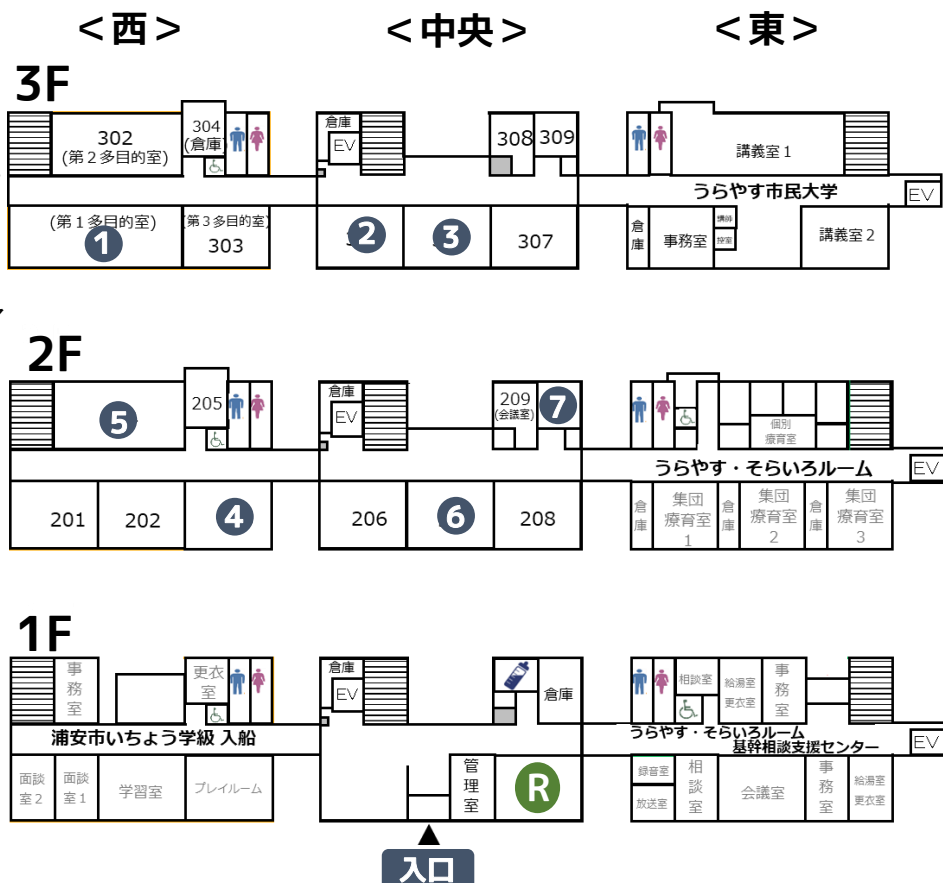
・リサイクルステーションには、こども食
堂向けの衣類寄付の他、ファイバーリサイ
クルによる古着回収も行っています。古着
をお持ちの際はどちら寄付するのか、お間
違えのないようお願いいたします。

・こども食堂に寄付できるのは子ども用衣
類と食品のみ。おもちゃや雑貨類はNG！

館内案内

- 3F-東 うらやす市民大学
1・2F-東 うらやす・そらいろルーム
1F-東 浦安市基幹相談支援センター
1F-西 浦安市いちょう学級 入船

- ① 301 (第1多目的室)
浦安介護予防アカデミア
② 305 シェアスペース
プリズムネクスト
③ 306 まちねっとカフェ
シェアオフィス
④ 203 わくわくはっぴ一本棚
⑤ 204 ぼりりずむ
⑥ 207 シェアアトリエ 手の舎
⑦ 210 たすけあい はとぽっぽ
R まちプラリサイクルステーション



発行：浦安市まちづくり活動プラザ・まちプラ連絡会

〒279-0012 千葉県浦安市入船5-45-1

TEL：047-713-2811

E-mail u.machinet@gmail.com

URL <https://umachinet.wixsite.com/machi-pla>

